

# 陰陽五行

## 木 肝臓・胆嚢

爪・目・不眠・ストレス・経血・  
肩こり・自律神経失調などに関連

おすすめアロマ精油

ネパシ  
忘憂

腹部両脇と背中中央に塗りこむと効果的

チェックが多かった色から  
今の内臓の状態がわかります。  
あなたは何タイプでしたか？

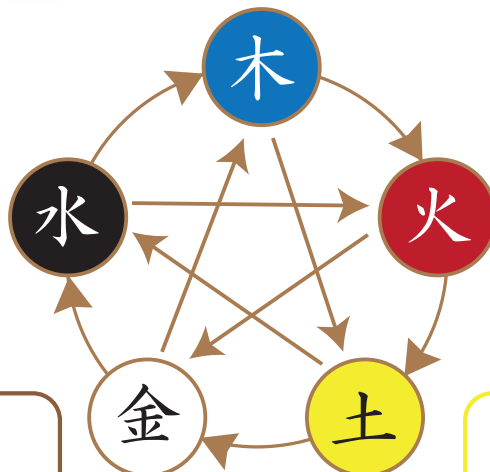
## 水 腎臓・膀胱

髪・耳・骨・泌尿器・生殖器系・  
女性ホルモン調整・腰痛・浮腫み

おすすめアロマ精油

ジイン  
滋陰

腰・下腹部・足全体の内側に  
塗りこむと効果的



## 火 心臓・小腸

舌・目・耳・血液循環・脳・虫垂神経の異常

おすすめアロマ精油

マスキュリン  
風華

心臓部・手首・うなじ・  
背中に塗りこみと効果的

## 金 肺・大腸

鼻・喉・皮膚・汗の異常・  
アトピー・呼吸器系の不調

おすすめアロマ精油

マグノリア  
霊舒

胸・喉・鼻の下・手首  
後ろ首に塗りこむと効果的

## 土 脾臓・胃

口・唇・消化器系の不調・ストレス  
血管・アトピー・成長

おすすめアロマ精油

ヒンミ  
品味

お腹全体・背中ウエスト部分  
に塗りこむと効果的

### アロマオイルのブレンドでの効果

【便秘】 霊舒 + 忘憂

【更年期・妊活】 忘憂 + 滋陰 + 風華

【ストレスからの胃腸】 忘憂 + 品味

【不安や考え事での不眠】 忘憂 + 風華

### 各種アロマオイル

10ml・・・ ¥3,300

30ml・・・ ¥7,370

100ml・・・ ¥17,050

オンラインショップ  
<https://shop.couronnesalon.com/>

